Programa de atividades lúdicas, de exploração e descoberta motora nas férias escolares

UC EXPLORATÓRIO
CIÊNCIA VIVA COIMBRA

2026

CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

Férias para crianças da Educação Pré-Escolar

agosto de 2026

Programa geral
Horário e espaços

UC Exploratório

3 a 28 de agosto 2026

Horário	Atividade	Espaço	Grupo(s)
8:30	Acolhimento	Sala Amarela / Pátio exterior	Grande grupo
9:30	Apresentação	Sala Amarela / Pátio exterior	Grande grupo
10:00	Lanche	Sala Amarela / Pátio exterior	Grande grupo
10:30	**Atividades com ciência**	Parque Verde / Sala Vermelha/ Game Lab ou Experimenta Lab/ Auditório	½ Grupo ½ Grupo
12:00	Almoço	Sala Amarela	Grande grupo
13:00	Filmes e histórias a 360º Exposição Espelhos ou CriaAtividade	*Hemispherium* ou Exposição Espelhos ou CriaAtividade	Grande grupo
14:00	**Atividades com ciência**	Parque Verde / Sala Vermelha/ Game Lab ou Experimenta Lab/ Auditório	½ Grupo ½ Grupo
15:30	Balanço do dia	Sala Amarela / Pátio exterior	½ Grupo ½ Grupo
16:00	Lanche	Sala Amarela	Grande grupo
17:00	Brincadeiras livres	Sala Amarela / Pátio exterior	Grande grupo

Atividades com ciência

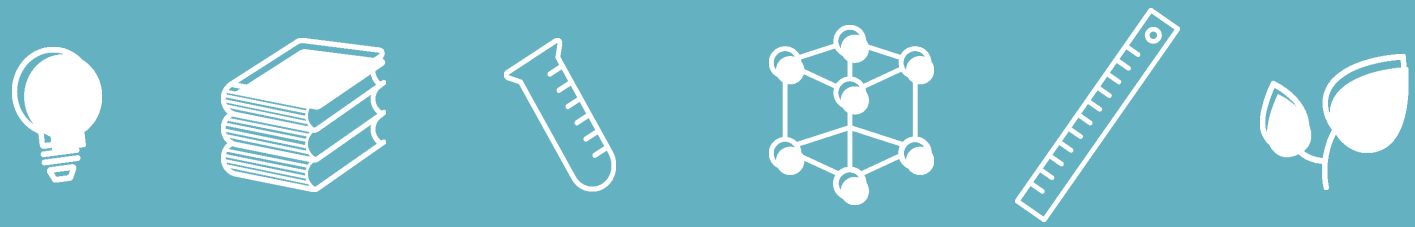
UC Exploratório | 3 a 28 de agosto 2026



Dia / Tema	Atividades com Ciência	Sinopse
2.ª feira Luz	À Descoberta da Luz!	Vamos seguir os reflexos, descobrir os espelhos e brincar com a luz para desvendar muitas surpresas!
	Luzes e Cores em Festa!	Vamos criar desenhos surpresa, experimentar luzes especiais, brincar com sombras e descobrir um mundo cheio de cor.
3.ª feira Biodiversidade	Pequenos Exploradores da Natureza	Vamos explorar a natureza bem de perto! Entre plantas, rochas e pequenos animais, cada descoberta ajuda-nos a conhecer melhor a incrível diversidade da vida.
	O Espectáculo da Vida	Vamos descobrir como nascem os pintinhos, observá-los de perto e através de jogos dinâmicos explorar como ocorre a Seleção Natural.
	Animais em Movimento	Entre histórias, jogos e desafios, vamos descobrir como os animais se movem e onde vivem, explorando a diversidade dos seus habitats.
4.ª feira Astronomia	Não há Estrelas só no Céu	Vamos partir à descoberta do Universo! Nesta viagem pelo Sistema Solar vamos conhecer o Sol, explorar os planetas, descobrir as estrelas e perceber que o espaço está cheio de maravilhas.
	Uma Viagem Diferente!	Antes de partir para o espaço, é preciso preparar a viagem! Vamos construir e decorar o nosso foguetão para uma missão muito especial.
	Cria o Teu Planeta	Vamos imaginar e criar um planeta muito especial, escolhendo as suas paisagens, os seus elementos e pensando que formas de vida poderão existir nele.
	Conversas Interplanetárias	Quem vive no teu planeta? Como comunica? Vamos imaginar os seus habitantes e dar-lhes voz, criando mensagens e sons com a ajuda dos Makey Makey.
5.ª feira Labirintos	Corrida na Lama	Vamos construir um labirinto de lama e acompanhar os bichos-da-conta numa divertida aventura, observando como encontram o caminho entre curvas e desafios.
	Gincana Labiríntica	Curvas, obstáculos e muitos desafios esperam por nós! Vamos pôr à prova a agilidade, o equilíbrio e a coordenação enquanto encontramos o caminho certo.
	Vamos Programar!	Depois da história *Não é Nada Difícil*, vamos ajudar os Blue-Bots a encontrar o caminho pelos labirintos, dando-lhes as instruções certas para chegarem ao destino.
	Uma Agulha num Palheiro	Será que os ímanes conseguem ajudar-nos a resolver labirintos? Vamos experimentar, construir, explorar e descobrir a força invisível do magnetismo através de desafios divertidos.
6.ª feira Água	Lama e Mais Lama	Vamos pôr as mãos na lama e descobrir que diferentes tipos de solo podem dar vida a grandes criações! Entre cozinhas de lama, construções e pinturas, a imaginação não tem limites.
	Água – Agente Especial	Preparados para uma missão muito refrescante? Entre jogos, desafios e provas em equipa, vamos explorar as propriedades da água enquanto nos divertimos… e nos molhamos!

Atividades com ciência

JI Solum Sul | 3 a 28 de agosto 2026



Programa geral
Horário e espaços

JI Solum Sul

3 a 28 de agosto 2026

Horário	Atividade	Espaço	Grupo(s)
8:30	Acolhimento	Pátio exterior	Grande grupo
9:30	Apresentação	Sala Polivalente (refeitório)	Grande grupo
10:00	Lanche	Pátio exterior	Grande grupo
10:30	**Atividades com ciência**	Pátio exterior Salão polivalente ou Sala 3	½ Grupo ½ Grupo
12:00	Almoço	Sala Polivalente (refeitório)	Grande grupo
13:00	Momento de relaxamento	Sala Polivalente (refeitório)/sala	½ Grupo ½ Grupo
14:00	**Atividades com ciência**	Pátio exterior Salão polivalente ou Sala 3	½ Grupo ½ Grupo
15:30	Balanço do dia	Pátio exterior ou Sala 3	½ Grupo ½ Grupo
16:00	Lanche	Pátio exterior	Grande grupo
17:00	Brincadeiras livres	Pátio exterior	Grande grupo

Dia / Tema	Atividades com Ciência	Sinopse
2.ª feira **Ciência em jogo…**	**Vida em Movimento**	Os jogos tradicionais ganham uma nova vida com um toque científico! Entre corridas, desafios e muita diversão, vamos descobrir como os seres vivos se alimentam, competem pelos recursos e se adaptam ao ambiente que os rodeia.
	Missão Ciência	Vamos transformar os jogos tradicionais em experiências científicas! Entre desafíos de equipa, movimento e pontaria, vamos descobrir como funciona o nosso corpo e explorar curiosidades fascinantes sobre os seres vivos e o Universo.
3.ª feira **Dar nova vida…**	**Imaginar e Transformar**	Inspirados pela história do Lobo Mau e da sua misteriosa caixa, vamos descobrir que muitos objetos podem ganhar uma nova vida. Entre criatividade e experiências práticas, construiremos animais únicos enquanto exploramos os segredos da economia circular.
	Criar para Reutilizar	Tal como o Gus na sua garagem, vamos dar uma nova utilidade a materiais do dia a dia. Entre desafios criativos, construiremos brinquedos divertidos e descobriremos como pequenas escolhas podem ajudar a cuidar do planeta.
4.ª feira **Era uma vez a vida…**	**O Começo de uma Nova Vida**	Vamos descobrir como começa uma nova vida! Entre jogos, desafios e curiosidades, vamos explorar o percurso desde as células reprodutivas até ao nascimento e perceber como cada etapa é essencial para o desenvolvimento de um bebé.
	À Descoberta do Mundo Invisível	Há um mundo tão pequeno que só pode ser observado com a ajuda de um microscópio! Vamos explorar células, descobrir detalhes invisíveis a olho nu e construir o nosso próprio microscópio.
5.ª feira **Animais em transformação…**	**Crescer e Mudar**	Sabias que nem todos os animais crescem da mesma forma? Vamos descobrir como diferentes animais se transformam ao longo da vida e explorar os seus incríveis ciclos de vida, desde o nascimento até à fase adulta.
	Da Água à Terra	Inspirados pela história da pequena Nina, vamos acompanhar a fantástica metamorfose da rã e descobrir como alguns animais mudam completamente ao longo da vida. Entre jogos e uma saída de campo, vamos observar de perto o fascinante mundo dos insetos e conhecer algumas das suas curiosidades.
6.ª feira **Água…**	**Os segredos da Água**	Vamos explorar as surpreendentes propriedades da água através de diversas atividades! Entre pinturas, desafios científicos e enormes bolas de sabão, vamos descobrir que a água esconde muito mais segredos do que imaginamos.
	Ciência a Salpicar!	Está na hora de pôr mãos à obra! Entre corridas, jogos de água e muitos salpicos, vamos descobrir que explorar ciência também pode ser uma grande aventura.



www.exploratorio.pt

UCExploratorio

ucexploratorio